ICD-10 F60, F62, F63 Persönlichkeits

6 Anankastische PSS 3/8 (zwanghafte)

1. ↑Zweifel/Vorsicht
2. Ständig: Details, Regeln, Listen, Ordnung, Orga., Pläne
3. Perfektionismus verhindert Fertigstellung
4. ↑Gewissenhaftigkeit, Skrupelhaftigkeit, Leistungsbezogenheit auf Kosten von Vergnügen u. zwischenmenschl. Beziehungen
5. ↑Pedanterie, Befolgen von Konventionen
6. Rigidität u. Eigensinn
7. Unbegründetes Bestehen auf Unterordnung Anderer unter eigene Gewohnheiten, zögern Aufgaben zu delegieren
8. Andrängen Beharrl./unerwünschter Gedanken/Impulse

Zwangs↯ F42

Ich mache es richtig oder garnicht.

8 Abhängig (asthenische) PSS 3/6

1. Lebensentscheidungen ⇒an Hilfe anderer appelliert ⇒durch Andere
2. Unterordnung eigener Bedürfnisse u. ↑Nachgiebigkeit ggü. Wünschen der betreffenden Person
3. ↓Äusserung angemessener Ansprüche ggü.
4. Unbehagen beim Alleinsein wg. ↑Furcht nicht für sich sorgen zu können
5. ↑Angst vor Verlassen durch (u. auf sich selbst angewiesen zu sein)
6. Eingeschränkte Entscheidungsfähigkeit im Alltag. Nur mit ↑Ratschlägen und Bestätigung Anderer
+ Kann: Gefühle wie hilflos, inkompetent, nicht leistungsfähig

Allein bin ich nicht lebensfähig. Ich muss jemanden an mich binden.

2 Schizoide PSS 3/9

1. Wenige/keine Tätigkeiten = Vergnügen
2. Emot. Kühle, Distanziertheit, flacher Affekt
3. ↓Wärme/Zärtlichk./Ärger
4. Lob/Kritik egal
5. Wenig Interesse an Sex
6. Einzelgänger
7. ↑Fantasie, Introspektion
8. ↓Enge Freunde (evtl. A)
9. Mangel im Erkennen von gesellschaftlichen Regeln

Asperger F84.5: Schizoide ↯ i.d. Kindheit(s.u.) Schizoma. F20 Schizotype ↯ F21 Wahnhafte ↯ F22.0

4 Emot. Instabile PSS

1. Impulsivität
2. Mangelnde Selbstkontrolle
3. ↓Vorausplanen

Dissoz. PSS F60.3

Borderline Typ

- Selbstbild
- Ziele
- Innere Präferenzen (incl. Sexualität)
- Chron. innere Leere
- Intensive, unbeständige Beziehungen ⇒ Emot. Krisen ⇒ Verlassen werden verhindern
  - Suizidrohung
  - Selbstverletzung (auch o. Auslöser)

Unklar

Impulsiver Typ

- ↓Impulskontrolle
- Ausbrüche bei Kritik
- Gewalttätig, bedrohlich

Diagnostische Leitlinie für alle PSS

Kultur- elle Diffe- renzen

Antrieb · Hohe Affekt · Denken · Wahrnehmung · Impuls- kontrolle · Beziehung zu Anderen · ØEpisoden · Andauernd · Beginn Kindheit/Adoles. · Andere ↯ · PSS Norm · ↑Diag · Alter 7 17 30 · Verlauf · Silikon · Subjekt. Leiden · Einschränk. Berufl./sozial · Tiefgreifend · Unpassend · Ø Org. · Ø Andere PSS

1 Paranoide PSS 3/7

1. ↑Empfindlichkeit bei Rückschlägen
2. Ständiger Groll, Weigerung zu verzeihen
3. Misstrauen,
4. Streitsüchtiges Bestehen auf eigenem Recht
5. Misstrauen zu Treue/Eifersucht
6. ↑Selbstwert Selbstbezogenheit
7. Verschwörung als Erklärung nah und Weltweit

Ich traue nur mir selbst

Paranoia F22.0 P. Querulans F22.8 Paranoide Psychose " R Zustand Schizophrenie F20 Wahnhafte ↯ F22.0

5 Histrionische PSS 3/6

1. Drama, Theatralik, übertriebener Ausdruck von Gefühlen
2. Suggestibilität, Beeinflussbarkeit
3. Oberflächliche, labile Affektivität
4. Aufregung, Anerkennung, Mittelpunkt
5. Verführerisch (Erscheinung/Verhalten)
6. ↑Interesse an körperl. Attraktivität
+ Kann: ↑Kränkbarkeit, andauernd, manipulatives Verhalten (Befriedigung eigener Bedürfnisse)

Ich bin ein wertlos, unattraktiv, allein pack ich's nicht

3 Dissoziale PSS 3/6

↑Diskrepanz zw. Verhalten und soz. Normen

1. Kalt u. rücksichtslos ggü. Gefühlen Anderer
2. Grobe, andauernde Verantwortungslosigkeit, Missachtung soz Normen/Regeln
3. Beziehung Eingehen aber nicht von Dauer
4. ↓Schwelle für Gewalt und Aggression, ↓Frustrationstoler.
5. Ø Schuldbewusstsein Ø Lernen aus Bestrafung
6. ↑Neigung v. Schuldzuweisung, Rationalisierung für eigenes Verhalten
+ Anhaltend Reizbar

Was hab ich damit zu tun?

Emot. instabile PSS F60.3 ↯D. Sozialverh. F91 (i.d. Kindheit)

7 Ängstl. (vermeidende) PSS 3/6

1. Andauernde, umfassende Gefühle v. Anspannung, Besorgtheit
2. Überzeugt, im Vergleich sozial unbeholfen, unattraktiv/minderwertig zu sein.
3. ↑Sorge in soz. Situationen kritisiert/abgelehnt zu werden.
4. Ø soz. Kontakte, ausser man wird sicher, gemocht.
5. Eingeschränkter Lebensstil wg. Bedürfnis nach körperl. Sicherheit.
6. Ø Berufl./soz. Aktivitäten mit zwischenmenschl. Kontakt aus Furcht vor Kritik, Missbilligung, Ablehnung
+ Kann: Überempfindlich ggü. Ablehnung u. Kritik

Ich bin nicht liebenswert

9 Narzistische PSS 5/9

1. Grössengefühl
2. Phantasien über unbegrenzten Erfolg, Macht, Schönheit, ideale Liebe
3. Gefühl d. Einmaligkeit
4. Bedürfnis n. ↑Bewunderung
5. Unbegründete Anspruchshaltung
6. Ausnutzen zwischenmenschl. Beziehungen
7. ↓Empathie
8. Gefühl v. Neid od. v. Beneided werden
9. Arrogantes, hochmütiges Verhalten

Ich bin ein VIP in Beziehungen vollbereich Freine Autonomie.

THE BIG 5

- Extroversion: Kontaktfreudig – zurückhaltend
- Verträglichkeit: Friedfertig – Streitsüchtig
- Gewissenhaftigkeit: Gründlich – Nachlässig
- Neurotizismus: Entspannt – Überempfindlich
- Offenheit: Kreativ – Fantasielos (Bsp: Holzkorb)

F62 Andauernde PS-Änderung

- nach Extrembelastung (kz, terror...)
- nach Psych. Krankheit
- Sonstige (u. Trauer, Schmerz)

F63 Abnorme Gewohnh. u. ↯D. Impulskontrolle

- Pathol. Spielen
- Pyromanie
- Kleptomanie
- Trichotillomanie (Haare ausreissen)

Legende: Nr. d. elementarfkt. in Sketchnote psychopathologischer Befind. · ↑Übermässig, zu viel, hohes Mass an... · ↓Mangel an, zu wenig, gering... · Merke · Ø kein/keine... · ↯ Störung · Ausschlussdiagnose · Differenzialdiagnose

Hol sie dir!

Keine Gewährleistung für Vollständigkeit und Richtigkeit!

Verlauf 1/3 Regel

- Günstiger Verlauf
- Kompromisshafte Lebensbewältigung
- Ungünstiger Verlauf

Therapie

Problem Motivation

Kompensation ⇒Zufriedene Lebensführung, trotz charakterl. Besonderheiten ⇒Psycho-, Soziother.

F60 Spezifische Persönlichkeits↯

F60.1 Schizoide PSS · F60.2 Dissoziale PSS · F60.30 Histrionische PSS · F60.4 Emotional Instabile PSS · F60.5 Anankastische PSS · F60.6 Ängstlich (vermeidende) PSS · F60.7 Abhängig (asthenische) PSS · F60.80 Narzistische PSS · F60.81 Passiv-aggressive PSS

Sketchnote-Werkstatt.de

© SKETCHNOTE-WERKSTATT.DE

QUELLENANGABE

In den Sketchnotes wird aus der ICD-10-GM Version 2022 zitiert.

- Hrsg.: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) unter Beteiligung der Arbeitsgruppe ICD des Kuratoriums für Fragen der Klassifikation im Gesundheitswesen (KKG)

- Titel:, Systematisches Verzeichnis, Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme, 10. Revision, Stand: 17. September 2021

- Erscheinungsort: Köln
- Erscheinungsjahr: 2020
- Dateiname: icd10gm2022syst_referenz_20210917.pdf
- Abrufdatum: 22. November 2021
- Website: www.dimdi.de – Klassifikationen – Downloads – ICD-10-GM – Version 2022

Downloadbedingungen für die ICD-10-GM

Mit dem Download von Dateien kommt ein Nutzungsvertrag zwischen Ihnen und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM), Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, zustande. Sie verpflichten sich dadurch, unsere Abgabebedingungen einzuhalten. Diese umfassen:

§ 1 Urheberrecht/Nutzungsumfang

1. Bei den vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) herausgegebenen amtlichen Ausgaben der **ICD-10-GM**, **Systematisches Verzeichnis**, handelt es sich um ein "anderes amtliches Werk" i. S. des § 5 Abs. 2 Urheberrechtsgesetz (UrhG).
2. Das **Alphabetische Verzeichnis** zur **ICD-10-GM** wird vom BfArM als zugehöriges Ergänzungswerk zum Systematischen Verzeichnis der ICD-10-GM herausgegeben.
3. Bei Beachtung des Änderungsverbotes (§ 62 UrhG) und des Gebotes der Quellenangabe (§ 63 UrhG) verfügen Sie über die Nutzungsrechte an diesen Werken.
4. Der Erwerber ist nicht berechtigt, die Daten im erworbenen Format auszugsweise oder vollständig an Dritte weiterzugeben. Der Erwerber ist berechtigt, vom Format abgeleitete Mehrwertprodukte zu fertigen und zu vertreiben.
5. Wollen Sie vom Format abgeleitete Mehrwertprodukte an Dritte weitergeben (vervielfältigen), so gelten die nachstehenden Vereinbarungen und Sie verpflichten sich, diese Vereinbarungen ebenfalls an Dritte weiterzugeben:
   a. Änderungen an den amtlichen Schlüsselnummern und den dazugehörigen Texten, an den Hinweisen für die Benutzung des Schlüssels und sonstigen Informationen für die Kodierung sind nicht gestattet.
   b. Die Entfernung eines eventuell in den Dateien vorhandenen Wasserzeichens ist unzulässig.
   c. Die Werke dürfen keine kommerzielle Werbung enthalten. Erlaubt sind lediglich werbende Hinweise auf (verlags-)eigene Produkte, jedoch dürfen auch diese Hinweise nicht innerhalb des Klassifikationstextes stehen.
   d. In jedes maschinenlesbare Weitergabeexemplar ist die folgende Formulierung aufzunehmen:
   "Die Erstellung erfolgt unter Verwendung der maschinenlesbaren Fassung des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)."
   e. Bei der Erstellung von Druckwerken, die die gesamte ICD-10-GM umfassen, sind auf der Rückseite der Titelblätter die im
   Anhang zu den Downloadbedingungen für die ICD-10-GM aufgeführten Texte und Angaben aufzunehmen. Wegen der Gestaltung der Titelblatt-Vorderseiten und der Buchumschläge ist eine Rücksprache mit dem BfArM erforderlich.
   Hersteller solcher Druckwerke werden gebeten, von jedem Titel ein Referenzexemplar an das BfArM zu senden.
   Informationen zum Sammelauftrag der Deutschen Nationalbibliothek finden Verleger unter www.dnb.de - DNB Professionell – Unser Sammelauftrag.

§ 2 Gewährleistung und Haftung

1. Für Schäden, die durch Fehler bei der Herstellung bzw. Bearbeitung der gelieferten Werke entstehen, haftet das BfArM nur, soweit ihm Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Es wird nur der Ersatz des unmittelbaren Schadens geschuldet.
2. Sie stellen das BfArM frei von Ansprüchen, die dadurch entstehen, dass Sie die Rechte Dritter bei der Vervielfältigung und Weitergabe von vom Format abgeleiteten Mehrwertprodukten nach § 1 Abs. 5 dieses Vertrages verletzen.